

# JORNADA EN LA NIEVE

## DURACIÓN:

De 10:30 a 15:00 (ajustable según las necesidades del colegio).

## PUNTO DE ENCUENTRO:

Explanada principal del parking del Puerto de Navacerrada

## OBJETIVOS:

- Disfrutar del entorno natural de montaña en invierno de forma segura
- Aprender nociones básicas de progresión y seguridad en la nieve.
- Fomentar el trabajo en equipo, la cooperación y el respeto por el medio natural.
- Conocer el material básico de montaña invernal como las raquetas.
- Desarrollar habilidades motrices mediante retos dinámicos y cooperativos.

## DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

- La actividad se organiza como una **gymkana por equipos**, estructurada en diferentes bases distribuidas en una zona segura y delimitada.
- Cada grupo irá rotando por las distintas estaciones acompañado en todo momento por un monitor/a. En cada parada se realizarán dinámicas prácticas con: Técnicas básicas de seguridad y posiciones de autoseguro en la nieve, construcción cooperativa de pequeños refugios o estructuras con nieve, circuitos y relevos con raquetas adaptados a la edad del alumnado, etc.
- Las pruebas están diseñadas para ser dinámicas, participativas y adaptadas a Educación Primaria, combinando aprendizaje y diversión en un entorno natural privilegiado.

## COMENTARIOS:

- Esta actividad adapta sus contenidos en función de las edades de los participantes.
- El precio de la actividad incluye monitores y el material didáctico que se les proporcionará a los alumnos. Los monitores se harán cargo en todo momento de los alumnos, desde que bajan del autobús hasta que vuelven a subir a él. Incluido el horario de comida.
- El coordinador de la actividad irá provisto de botiquín y será el encargado de gestionar y controlar todos los tiempos de la actividad.
- Incluye seguro de responsabilidad civil.